Утверждаю:
Директор: Минаева /Н.В. Минаева/

Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 12.10.2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рыбные	80		154	8,2	8,1	7
	гор.напиток		картофельное пюре	150		143	3,282	4,657	22,027
	хлеб		какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		салат из моркови	100					
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								